

Kost- og Fødselsdagspolitik



Ikast-Brande
Kommune



Om vores Kostpolitik & Madordning

I Kongevejens Børnehus tilbyder vi en fuldkost-madordning, som er hus omfattende og som lever op til de retningslinjer som **Fødevarestyrelsen** anbefaler til de forskellige aldersgrupper. Små børn har stort set ikke plads til slik, kager, saft og lign. i deres kost, hvis de samtidig skal spise den sundere mad. Derfor tilsætter vi ikke sukker i den mad, vi serverer for dem. Ved særlige lejligheder og højtider kan vi fravige dette princip.

Maden tilberedes i vores eget køkken, og hvor det ikke udgør en større ekstra udgift køber vi økologisk. Vi ønsker at alle voksne omkring børnene har fokus på gode og sunde kostvaner, der medvirker til at skabe glade og aktive børn, som trives.

Maden & Pædagogikken

Vi betragter måltidet som en social og pædagogisk aktivitet, hvor vi øver gode spisevaner og selvhjulpethed. Vi fokuserer på hyggen og det sociale samvær. Via det fælles måltid er der en god mulighed for udvikle madmod -det at turde smage på noget nyt. Børnene har mulighed for at komme med ønsker til menuen. I huset har vi faste traditioner som bl.a. påskefrokost, nytårstaffel, husets fødselsdag, fastelavn, halloween hvor køkkenet bidrager til at gøre disse traditioner særligt festlige.

Som pædagogisk aktivitet kan børn deltage i at hente mad, skære frugt, bage, lave mad over bål og lign. Selvom vi er et fælles hus er der forskel på, hvad de forskellige børnegrupper laver. Skal en stue ud af huset, ønsker at lave mad over bål, eller kan se at køkkenet kan bidrage ind i et læreplans tema og gøre det mere levende, er det også en opgave køkkenet løfter.



Hvad består måltiderne af:

Ved Infotavlen ved barnets stue og på Aula, kan ses en specifik oversigt over ugens mad.

Særlige hensyn: Har jeres barn en form for allergi, skal vi bede om en lægedokumentation herfor. Dette kan være udtalelse fra sygehus eller lign. Ligeledes skal I oplyse, hvis der er mad jeres barn ikke må få af religiøse årsager.

Morgenmad	Havregryn og rug / havrefras (grød) + mælk
Formiddagsmad	Hjemmebagt groft brød og frugt
Frokost	Mandag og fredag serveres rugbrød med pålæg og grønt / evt. lun ret. Tirsdag, onsdag og torsdag serveres varme retter: Fisk, kød, æggeretter, med tilbehør som ris, pasta, kartofler og grønt. Suppe.
Eftermiddagsmad	Frugt/ grønt + eks. koldskål, hjemmebagt brød, rug- / knækbrød, sandwich, grød.

Vi Slukker tørsten i VAND:



Alle børn skal medbringe drikkedunk hjemmefra med frisk vand hver dag. Der må ikke medbringes andet i drikkedunken end vand jf. Fødevarestyrelsens anbefalinger—altså ingen søde drikke - så som juice og saftvand.

Husk navn på drikkedunken, husk at drikkedunken skal rengøres hver dag. Vi hjælper børnene i løbet af dagen hvis de skal fyldes op eller rengøres. Der er altid adgang til frisk vand i huset.



Børn tilbydes en gang om dagen et lille glas mælk: I Vuggestuen letmælk /i børnehaven Mini-mælk.



Fødselsdagspolitik:



Børns fødselsdag fejres på stuen med sang og flag. Fødselsdagen holdes i forbindelse med et måltid. Alle børn får en lille gave fra huset / stuen. De ældste børnehvebørn, som udover deres stamstue (Sol, Måne eller Regn) også er en del af Stjernegruppen kan vælge at fejre fødselsdagen et af stederne. Det plejer at være festligt og en dag barnet og stuen ser frem til.

Børnene må gerne medbringe "et eller andet" til at dele ud til stuens børn og voksne denne dag. Her skal mængden af sødt begrænses. Tal med personalet om mængden.

Det medbragte, skal kunne nydes efter et reelt måltid mad, dvs. medbring ikke mere end I forventer at de kan spise herefter. Vi vil gerne undgå balloner og søde sager på garderoben, da vi er mange der kan blive fristede heraf :0) Aftal med stuen hvad der skal ske med evt. rester.

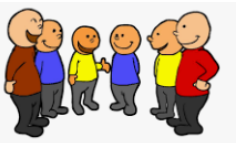
**Husk at det tit er glæden ved at dele, der er det største for barnet, og ikke hvad det er!
Altså ingen grund til stress :0)**

Idéer til uddeling: Frugt, grøntsagsstænger med dip, et lille stykke kage, saltstænger, ostehaps, lille sodavands is, bananpandekager, pizza snegl, mini-flødebolle, frugtgrød.

Da vi er mange nationaliteter i huset, er en fødselsdag også en mulighed for at dele ud af de traditioner man er vokset op med. Se evt. næste side for fotoforslag.

Kongevejens Børnehus er en "**Slikfri- institution**" - dvs. at man ikke skal medbringe **slik** eller **sodavand**.
Hjælp os med at respektere dette !!!

Bestyrelsen siger: Vi vil gerne støtte op om en slikpolitik, hvor vi begrænser sukker. Dog ser vi gerne, at der er en balance, og vi stadig bibeholder glæden ved at "kunne dele ud til begivenheder". Sodavand frabedes helt. Fødselsdagspolitikken skal være med til at mindske misforståelser af, hvad der må medbringes.



Aftal med personalet på stuen:

Det er med stuens personale, at man aftaler hvornår fødselsdagen skal fejres :0) Er man i tvivl om hvad man skal have med, eller har en god idé så tal med personalet på stuen. Stuen er behjælpelig med forslag og har viden om evt. allergener og religiøse hensyn hos børnegruppen.

Eksempler på Fødselsdagsmad

